

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования г. Нижнеудинск»

**РАССМОТРЕНО**

На заседании методического  
объединения МБОУ  
«Центр образования»  
Протокол № 1  
от «31» 08 2020г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора МБОУ  
«Центр образования» №129  
от «01» 09 2020г.

**Режим занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Центр образования» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом МБОУ «Центр образования».

1.2. Основная образовательная программа среднего общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «Центр образования» начинается 1 сентября для обучающихся очной, очно-заочной, заочной форм обучения и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы среднего общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся среднего общего образования составляет не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации в 11-м классе, в 10-м классе – 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы среднего общего образования.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в МБОУ «Центр образования» ведется: по шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 10-11-х классах составляет 40 мин.

3.3. Учебные занятия в МБОУ «Центр образования» организованы в две смены. Первая смена реализация общеобразовательной программы, вторая смена реализация программ профессионального обучения. Начало уроков первой смены- 8ч 30 мин, второй смены – 14 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

Расписание звонков для 10-11-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Первая смена</b>	<b>Вторая смена</b>
1	8:30–9:10	14:30–15:50
2	9:20–10:00	16:00–17:20
3	10:10–10:50	
4	11:10–11:50	
5	12:00–12:40	
6	12:50–13:30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной

умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 10-11-х классах – 3,5 ч.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ «Центр образования».

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы, занятия по курсам внеурочной деятельности могут быть вынесены на каникулярное время.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.